

Heimische Kräuter **für deine Gesundheit**

Vortrag „Kräuter - Nährstoffquelle und Heilmittel“:

Inhalts-/ Wirkstoffe, Verwendung, Verarbeitung, Rezepte

26.03.2020 <> 19:00 Uhr – 20:00 Uhr

Treffpunkt Gesundheit, Lange Str. 35, Grimma

Exkursion „Wildkräuter regional und saisonal!“:

Sammeln und Bestimmen, Verwendung, Verkostung

26.04.2020 <> 10:00 Uhr -11:30 Uhr

Seumepark Grimma, Treff: Am Wasserturm



Referent: Isabel Fügmann
Heilpraktikerin und Phytotherapeutin

Kosten: 10 € für eine Veranstaltung.
17 € für beide Veranstaltungen.
Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre frei.

Anmeldung: Treffpunkt Gesundheit: Lange Str. 35, Grimma
Telefonisch: 03437-7429787
E-Mail: isabel@heilpraktiker-fuegmann.de