

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) bei der Stadtverwaltung Grimma

Steigende Anforderungen in der Arbeitswelt sowie die demografische Entwicklung wirken sich auf die Mitarbeitergesundheit immer mehr aus. Hinzu kommen chronische und seelische Krankheiten die bereits heute zu langen Fehlzeiten, versteckten Arbeitsqualitätsverlusten und vorzeitigen Verrentungen führen können.

Wir als Stadtverwaltung Grimma möchten diesen Entwicklungen entgegenwirken, um die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit unserer Beschäftigten nachhaltig zu sichern, aber auch um eine gute Vereinbarkeit von Familie und Beruf langfristig zu ermöglichen.

Die Grundlagen des BGM sind die drei Handlungsfelder (Säulen):



Dazu arbeiten wir mit verschiedenen Experten der gesetzlichen Krankenkassen eng zusammen. Diese Unterstützung trägt dazu bei, unser BGM systematisch und nachhaltig zu verbessern und eine Vielzahl an Angeboten anzubieten.

Dass dies unserer Stadtverwaltung bereits gelungen ist, beweisen die beiden Auszeichnungen der BARMER 2018 und 2019, als „Besonders engagiert in der Mitarbeitergesundheitsförderung“.

Das Spektrum an BGM-Maßnahmen ist dabei breit und umfasst Präventionsangebote in den Bereichen Bewegung, Ernährung und Stressmanagement. Hinzu kommt eine weiterführende Beratung bei den Themen betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) und Ergonomie am Arbeitsplatz.

Beispiele für BGM Maßnahmen der letzten Jahre bei der Stadtverwaltung Grimma*:

- Vereinbarkeit von Familie, Freizeit und Beruf durch flexible Arbeitszeiten in weiten Teilen der Stadtverwaltung Grimma
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)
- Arbeitsschutzmaßnahmen
- Ergonomische Arbeitsplätze (schrittweise Einführung von elektrisch höhenverstellbaren Schreibtischen)
- Jährliche Gesundheitstage unter Einbezug von Fachärzten
 - Herz-Kreislauf-Check
 - Sehtest
 - Hautscreening (Hautkrebsvorsorge)
 - Arteriosklerosetest (Herzinfarkt und Schlaganfall)
 - Rückenscreening
 - Lungenfunktionstest
- Jährliche Impfkampagne (Grippe, Tetanus, Zecken...)
- Erste-Hilfe-Auffrischkurs / Erste-Hilfe am Kind- Auffrischkurs
- Brandschutztag/Feuerlöscherübung in der Feuerwehrröhre Grimma
- BGM-Einzelmaßnahmen für einzelne Ämter und Einrichtungen
 - Sport-Prävention-Kurs
 - Gesundes Kochen/Grillen
 - Resilienz-Workshops
 - Teamwassersport auf der Mulde und dem Hainaer See
- Mitarbeiter-Sportgruppe in einem Sportstudio
- Schwimmgruppe in der Schwimmhalle Grimma
- Angebote in Zusammenarbeit mit einer Physiotherapie
- Fahrrad-Codierung für unsere Radler
- Thermosflaschen und Umbau von Teeküchen zur Entnahme für Trinkwasser für unsere Mitarbeiter/innen mit Tätigkeit im Freien inkl. Beprobung der Wasserentnahmestellen
- Fahrsicherheitstraining inkl. Ladungssicherung für unseren Bauhof
- Intranetseite mit allen Maßnahmen, Angeboten, Beratungskontakten, monatlichen Gesundheitstipp...
- Maßnahmen gegen die Corona-Pandemie
 - Mobile Arbeit (wenn möglich)
 - Installation von transparenten Trennschutzwänden
 - kostenlose FFP2- Masken für das Personal
 - Corona-Informationssseite im Intranet der Stadtverwaltung
 - Anpassung der Arbeitszeitregelung und Arbeitsvarianten für eine Entzerrung der Arbeitsbereiche
 - Coronaschutzimpfung für die Mitarbeiter (1+2 Impfung, Boosterimpfung)
 - ...

Wir möchten uns bei allen mitwirkenden Kolleginnen und Kollegen, Kooperationspartnern und Teilnehmern bedanken.

GROSSE KREISSTADT GRIMMA



Für Rückfragen zum Thema steht Ihnen Herr Kirchner unter 03437 / 9858433 gerne zur Verfügung.

*Bedingt durch die Corona-Pandemie sind aktuell einige Maßnahmen in der Umplanung und werden den Gegebenheiten angepasst. Die Aufzählungen sind nicht abschließen. Änderungen bleiben vorbehalten.

